

Her Ysgolion Actif - Pecyn Croeso Rhieni!

#miliwnmunudactif

Dyddiad lansio: 1/02/2021

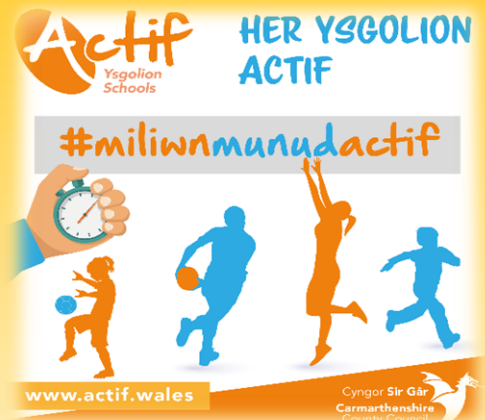
Dyddiad gorffen: 28/02/2021

Dyma'r hyn sydd angen i
chi ei wybod:

Rydym yn awyddus i chi ymuno â ni ar gyfer ein menter ledled y sir sef #miliwnmunudactif ac ysbrydoli eich plentyn i gyfrannu at y cyfanswm o filiwn o funudau o weithgarwch. Rydym yn deall ei bod yn gyfnod anodd ar hyn o bryd gyda mwy nag arfer o ddisgwyliadau ar rieni a gwarcheidwaid. Drwy'r prosiect hwn rydym yn awyddus i'r holl ddisgyblion gymryd seibiant o'u sgrin a chymryd rhan mewn gweithgaredd o'u dewis. Yn dilyn hyn hoffem i chi gofnodi munudau'r gweithgaredd a gyflawnwyd drwy ddilyn y ddolen isod. Yna, bydd y munudau hyn yn cael eu hychwanegu at darged eich ysgol.

Sut y gallwch chi helpu?

- Helpwch ac atgoffwch eich plentyn i gofnodi'r munudau a gyflawnwyd.
- Hyrwyddo ac annog eich plentyn i gymryd rhan yn yr her.



YMUNWCH!

Dyma'r arolwg y bydd angen i chi ei lenwi ar ôl i chi gwblhau'r ymarfer:

<https://app.upshot.org.uk/survey/a876f989/621/17549bca/>

Ewch i'n wefan i gael gweld rhai syniadau gweithgareddau

<https://www.actif.cymru/chwaraeon-cymunedol/plant-a-phobl-ifanc/her-ysgolion-actif/#Activity>

Peidiwch ag anghofio rhannu eich taith ar-lein wrth i chi gyflawni eich munudau a chofiwch ein tagio: @sportcarms

Pob lwc!



@Sportcarms

Chwaraeon a Hamdden Actif