

## Cynllun diogelwch ar-lein ein teulu ni \_\_\_\_\_

Edrychwch o amgylch eich cartref. Chwiliwch am bob dyfais sy'n cysylltu â'r rhyngwrwd a gwneud nodyn o'r nifer isod:

Mae gennym

dyfais sy'n cysylltu â'r rhyngwrwd yn ein cartref.

### Mae'n amser siarad

Sut ydyn ni'n defnyddio'r rhyngwrwd fel teulu? (e.e. ar gyfer adloniant, ymchwil...)

### Sut allwn ni gadw ein teulu'n ddiogel ac yn hapus ar-lein?

Ar gyfer beth allwn ni ddefnyddio ein dyfeisiau?

Ar gyfer beth allwn ni ddim defnyddio ein dyfeisiau?

Ble fyddwn ni'n cadw ein dyfeisiau?

Pa bryd gawn ni ddefnyddio ein dyfeisiau?

Beth ddylem ni ei wneud os bydd rhywbeth ar-lein yn ein poeni ni, yn ein drysu ni neu'n gwneud i ni deimlo'n ypset?

### Ein camau nesaf

Camau nesaf yr oedolion:

Camau nesaf y bobl ifanc:

Dyddiad:

Llofnodwyd gan:

Mae'r cynllun hwn wedi cael ei rannu â:  
(*nain, taid, modryb, ewythr, gwarchodwr plant ac ati*)